

**Auf folgende Inhalte dürfen Sie sich freuen:**

Das Vorwort zur Einstimmung

Seite 9

## **Entschlüsselte Schlüsseltage**

### **Schlüsseltag 1**

Gut gehalten



Seite 16

### **Schlüsseltag 2**

Der besoffene Pinguin



Seite 19

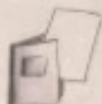
### **Schlüsseltag 3**

OK, verstanden

Seite 20

### **Schlüsseltag 4**

Ich habe ihn ertappt!



Seite 21

### **Schlüsseltag 5**

Wenn dir keiner hilft, dann brauchst du eine Fee

Seite 30

### **Schlüsseltag 6**

Das Ende der spasmatischen Zuckungen

Seite 33

### **Schlüsseltag 7**

Ein wahres Gedicht



Seite 34

### **Schlüsseltag 8**

Vier magische Punkte



Seite 37

### **Schlüsseltag 9**

Meiner ist 40,5 cm lang!

Seite 47

### **Schlüsseltag 10**

Stängel-Längen-Soll Beobachtungstag

Seite 49

### **Schlüsseltag 11**

Die Folgen unserer ventral gespannten Gesellschaft



Seite 55

### **Schlüsseltag 12**

Gleichberechtigung & Wiederbelebung



Seite 62

<b>Schlüsseltag 13</b>		
Neulich am Flughafen		Seite 63
<b>Schlüsseltag 14</b>		
Madrid, Rom, Hongkong ... der Kopf sitzt!		
3 in 1 ist kein Haarspray, sondern ein Lebensgefühl		Seite 65
<b>Schlüsseltag 15</b>		
Mit der Fee auf dem Rad und im Büro		Seite 71
<b>Schlüsseltag 16</b>		
Die Schulterblatt-Kratz-Challenge		Seite 76
<b>Schlüsseltag 17</b>		
Die persönliche Evolution		Seite 87
<b>Schlüsseltag 18</b>		
Die Quelle der Kraft und Energie		Seite 92
<b>Schlüsseltag 19</b>		
Fluch und Segen – Reflektionen		Seite 96
<b>Schlüsseltag 20</b>		
Die Beckenkür der Glückseligkeit		Seite 106
<b>Schlüsseltag 21</b>		
Ja oder nein?		Seite 117
<b>Schlüsseltag 22</b>		
Einfach tun!	 	Seite 119
<b>Schlüsseltag 23</b>		
Sie haben Ihr Ziel erreicht. Ihr Ziel liegt links von Ihnen.		
Nein! Halt! Doch nicht! Es liegt rechts, rechts unten ...		
glaube ich zumindest. Oder ... doch links?! Ach egal!		
Ich glaube, Sie haben Ihr Ziel erreicht.		
Es liegt irgendwo ...		Seite 133
<b>Schlüsseltag 24</b>		
ENDlich		Seite 141
<b>A mi manera...</b>		
¡Pero siempre gracias a vosotros!		Seite 144